

1 SUR 4

1 enfant ou jeune canadien sur 4 va à l'école le ventre vide.*



Ce qui veut dire

1,5 MILLIONS D'ÉLÈVES CANADIENS



**C'EST ASSEZ POUR REMPLIR
31 250 AUTOBUS SCOLAIRES**



**ET CE NOMBRE N'INCLUT PAS CEUX QUI N'ONT PEUT-ÊTRE
PAS DÉJEUNÉ POUR D'AUTRES RAISONS:**



Longs trajets
en autobus



Manque
de temps



Manque
d'aliments sains



Manque
d'appétit



Activités
parascolaires



Urgences
familiales

**UN ÉLÈVE QUI A FAIM N'EST PAS OUTILLÉ
POUR APPRENDRE**



L'introduction d'un programme de petits déjeuners universel aide à assurer que tous les élèves ont une chance égale d'apprendre, de rêver et de grandir pour atteindre leur plein potentiel.

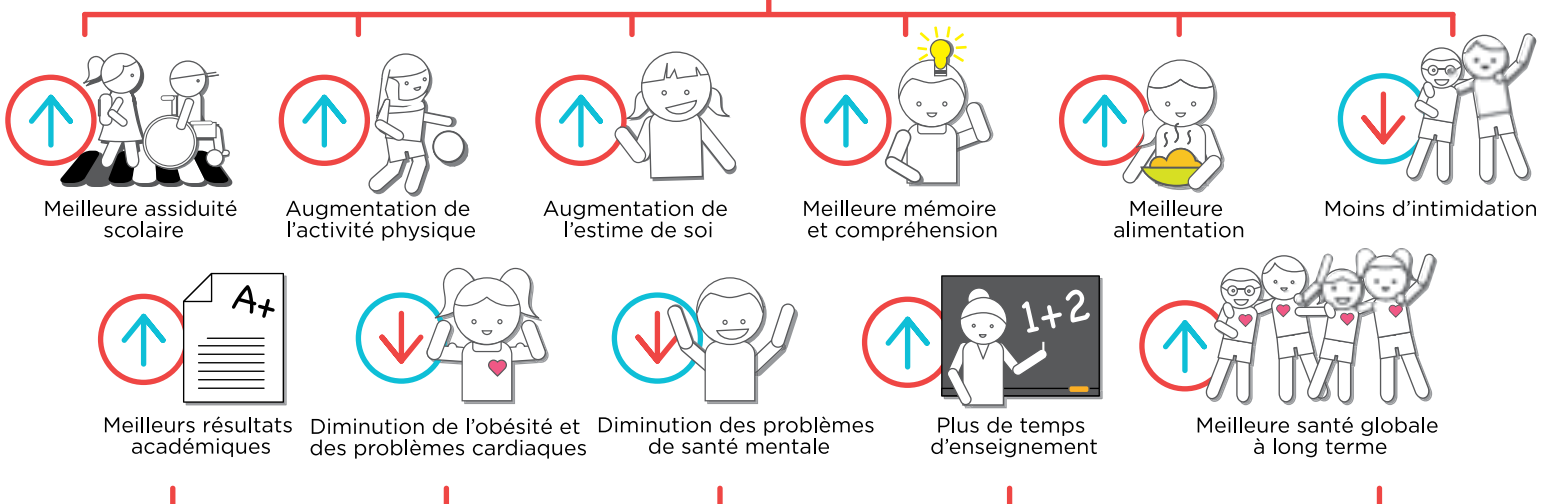


QU'EST-CE QU'UN CLUB DE PETITS DÉJEUNERS?



- **L'accès à un petit déjeuner sain** dans un environnement amical et favorable, tous les matins
- **Offert à tous les élèves** du primaire et du secondaire
- **Offre une variété** d'aliments sains et culturellement appropriés
- **Des fruits ou des légumes** servis à tous les repas
- **Un lieu agréable et sécuritaire pour les enfants et les jeunes** qui leur permet de socialiser tout en partageant un repas
- **Incite les élèves à s'engager dans une activité de bénévolat** qui leur permet de développer des habiletés de vie, leur leadership et leur confiance en soi
- **Permet de bâtir des relations positives** entre l'école et la communauté, et entre les élèves et des mentors et modèles positifs adultes
- **Fournit des opportunités** d'enseignement sur la nourriture et la nutrition
- **Contribue** au développement d'une communauté scolaire en santé

DÉJEUNER A DES EFFETS PHYSIQUES, MENTAUX ET ÉDUCATIONNELS DURABLES:



DES ÉLÈVES EN SANTÉ = UN AVENIR EN SANTÉ