

# TEMPÉRATURES DE CUISSON ET DE CONSERVATION DES ALIMENTS

Température interne minimale de cuisson recommandée (prise pendant 15 secondes) :



74°C

Volaille, farce, gibier sauvage, aliments réchauffés.



68°C

Porc, gibier d'élevage, ratites (émeu, autruche, etc.), mets à base d'œufs, viandes hachées (sauf la volaille).



63°C

Bœuf\*, veau\*, agneau\*, poisson.

60°C

**Maintien chaud** : tout aliment cuit ou réchauffé pour être servi chaud doit être maintenu à 60 °C ou plus. La multiplication des bactéries est arrêtée et certaines sont détruites.

Les bactéries se multiplient rapidement ! Il faut vite refroidir les aliments cuits.

## ZONE DE DANGER

Le refroidissement doit se faire en moins de 6 heures. À l'intérieur de ce délai, il faut que la température interne passe de 60 °C à 21 °C en moins de deux heures et de 21 °C à 4 °C en moins de quatre heures.



4°C

**Réfrigération des aliments.**  
La multiplication des bactéries est ralentie.

0°C

Point de congélation de l'eau.

-18°C

**Congélation de la majorité des aliments.**  
La multiplication des bactéries est arrêtée.

*\*Des températures inférieures et des équivalences de température de cuisson et de réchauffage sont acceptées.*

Pour en savoir plus :  
[www.mapaq.gouv.qc.ca/temperaturesdecuisson](http://www.mapaq.gouv.qc.ca/temperaturesdecuisson)

12-0059

Agriculture, Pêcheries  
et Alimentation

Québec 